

Встреча молодых мам прошла в культурном центре на Яснополянской

05.09.2019

В центре культуры «Спутник» на Яснополянской улице организовали встречу для молодых родителей «Быть мамой - здорово». О том, как прошло мероприятие, рассказали в администрации учреждения культуры.

- Нередко кардинально изменившийся стиль жизни, отказ от любимых привычек становится испытанием для женщины, влечет за собой чувство усталости и подавленности, - пояснил сотрудник администрации. - Участницы узнали, как разнообразить свой досуг и с максимальной пользой проводить время в декрете.

Напоминаем, Центр культуры «Спутник» располагается по адресу: ул. Яснополянская, дом 3, корпус 1.

Адрес страницы: <http://ryazansky.mos.ru/presscenter/news/detail/8332056.html>

[Управа Рязанского района города Москвы](#)