

## **В центре соцобслуживания Рязанского прошел открытый урок по гимнастике**

15.10.2018

**Тренер Андрей Лукьяненко провел открытое занятие по гимнастике в филиале «Рязанский» территориального центра соцобслуживания «Кузьминки». Как сообщили в администрации филиала, урок, который прошел 9 октября, состоялся в рамках проекта «Московское долголетие».**

– С настроением и полной отдачей посетители освоили комплекс упражнений, были получены советы тренера по привитию навыков систематических занятий физической культурой, – отметили в администрации.

Целью данного занятия было привитие интереса к освоению гимнастических упражнений и приобщение к здоровому образу жизни людей старшего возраста.

(ем)

---

Адрес страницы: <http://ryazansky.mos.ru/presscenter/news/detail/7633838.html>

---

[Управа района Рязанского города Москвы](#)